

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
201	<p>NEU Kurzformat: E-Mail - kompetent und wirksam</p> <p>E-Mails, und Textnachrichten sind fester Bestandteil beruflicher Kommunikation und unterscheiden sich ganz erheblich von Telefongesprächen und dem klassischen Brief.</p> <p>Dieses Impulstraining wird Sie anhand Ihrer Praxisbeispiele für wesentliche Aspekte kompetenter E-Mail-Kommunikation sensibilisieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterschiede nutzen: das perfekte Medium für jede Nachricht • Guter Kontakt: Respektvoll, kompetent und lösungsorientiert. • Drohende Eskalationen erkennen und effektiv einfangen. • Unangenehme Fakten kommunizieren und zur bestmöglichen Lösung führen. • Chancen erkennen und nutzen. <p>Wir bearbeiten das Thema anhand anonymisierter Beispiele, analysieren die Wirkung der gewählten Ansätze und erarbeiten ggf. sinnvolle Alternativen.</p>	<p>Termine am Mittwoch, 06.05.2026 08:00 - 12:00, Ort: (Onlineplattform BigBlueButton)</p>	Ferdinand Soethe
202	<p>Ergebnisorientiert moderieren – Besprechungen kompetent leiten</p> <p>Wer kennt sie nicht: langatmige, unstrukturierte Besprechungen, die ohne klares Ergebnis enden.</p> <p>Eine gute Moderation schafft hier Abhilfe – sie steuert Gespräche zielgerichtet, sorgt für Beteiligung und bringt Klarheit in Prozesse und Ergebnisse.</p> <p>In dieser zweitägigen Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Moderationsmethode kennen und erhalten einen ersten fundierten Überblick über den Moderationszyklus nach Josef Seifert. Sie erfahren, wie Sie Arbeits- und Entscheidungsprozesse strukturiert begleiten, Diskussionen aktiv lenken und Ergebnisse für alle sichtbar machen können.</p> <p>Die Veranstaltung verbindet anschauliche Impulse und Praxisbeispiele mit Austausch und Reflexion. Neben kurzen Theorie-Inputs durch die Seminarleitung werden Sie durch praktische Übungen, Plenumsdiskussionen und konkrete Anwendungsbeispiele aktiv eingebunden.</p>	<p>Termine am Montag, 14.09.2026 - Dienstag, 15.09.2026 09:00 - 16:30, Ort: (V01-3-322)</p>	Tomma Hangen

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
203	<p>Mit Klarheit überzeugen – Ergebnisse professionell vorstellen</p> <p>Die Fähigkeit, Ergebnisse überzeugend zu präsentieren, ist ein entscheidender Erfolgsfaktor im beruflichen Alltag. Ob in Besprechungen, Projektvorstellungen oder öffentlichen Redebeiträgen – Ihre Wirkung hängt maßgeblich davon ab, ob Ihre Zuhörenden Ihren Gedanken folgen können und Ihre Aussagen im Gedächtnis bleiben.</p> <p>Gute Redner*innen werden nicht geboren – sie üben. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie Sie Inhalte klar strukturieren, lebendig vermitteln und Ihre persönliche Wirkung gezielt einsetzen. In einem geschützten Rahmen probieren Sie sich aus, erhalten konstruktives Feedback und gewinnen Sicherheit im freien Sprechen.</p> <p>Theoretische Einführung, Übungen in Klein- und Großgruppen, Feedback und Feedforward</p>	<p>Termine am Montag, 13.04.2026 09:00 - 16:30, Ort: (V01-3-322)</p>	Tomma Hangen
204	<p>Empowerment für Einsteiger*innen</p> <p>Durchsetzungskraft ist eine Frage der inneren und äußeren Haltung. Menschen werden im verbalen Schlagabtausch gelegentlich "mundtot gemacht" und in den körpersprachlichen Tiefstatus gedrängt. Das mag einerseits an mangelnder verbaler Schlagfertigkeit, andererseits an einer unsicheren Körpersprache liegen. Unbewusste Signale der Unterwürfigkeit, die im Moment der Konfrontation ausgesendet werden, verraten dem Gegenüber die innere Verunsicherung. Denn starke Worte wirken nur, wenn der Körper stark mitspielt.</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, sich ein dominanteres Auftreten und selbstsicheres Standhalten anzueignen, ohne die eigenen Ideale und Werte zu verraten. Wenn Sie weiterhin wertschätzend auftreten möchten, ohne gleichzeitig in die Defensive gedrängt zu werden, lohnt es, sich mit dem Zusammenspiel von innerer und äußerer Haltung auseinanderzusetzen, denn ein durchsetzungsstarkes Auftreten wird von den inneren Einstellungen befeuert. Die Veranstaltung bietet praktische Übungen zur souveränen Körpersprache und verbalen Wehrhaftigkeit gegenüber Machtspielen, Manipulationen und unfairen Psychotricks.</p>	<p>Termine am Montag, 23.02.2026 - Dienstag, 24.02.2026 09:00 - 13:00, Ort: (V01 3-322, Verwaltungsgesgebäude)</p>	Stephanie Trapp, Schauspielpädagogin

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
205	<p>Empowerment für Einsteiger*innen</p> <p>Durchsetzungskraft ist eine Frage der inneren und äußeren Haltung. Menschen werden im verbalen Schlagabtausch gelegentlich "mundtot gemacht" und in den körpersprachlichen Tiefstatus gedrängt. Das mag einerseits an mangelnder verbaler Schlagfertigkeit, andererseits an einer unsicheren Körpersprache liegen. Unbewusste Signale der Unterwürfigkeit, die im Moment der Konfrontation ausgesendet werden, verraten dem Gegenüber die innere Verunsicherung. Denn starke Worte wirken nur, wenn der Körper stark mitspielt.</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, sich ein dominanteres Auftreten und selbstsicheres Standhalten anzueignen, ohne die eigenen Ideale und Werte zu verraten. Wenn Sie weiterhin wertschätzend auftreten möchten, ohne gleichzeitig in die Defensive gedrängt zu werden, lohnt es, sich mit dem Zusammenspiel von innerer und äußerer Haltung auseinanderzusetzen, denn ein durchsetzungsstarkes Auftreten wird von den inneren Einstellungen befeuert. Die Veranstaltung bietet praktische Übungen zur souveränen Körpersprache und verbalen Wehrhaftigkeit gegenüber Machtspielen, Manipulationen und unfairen Psychotricks.</p>	<p>Termine am Montag, 08.06.2026 - Dienstag, 09.06.2026 09:00 - 13:00, Ort: (V01 3-322, Verwaltungsgsgebäude)</p>	Stephanie Trapp, Schauspielpädagogin
206	<p>Empowerment für Fortgeschrittene</p> <p>Schon in den Einstiegs-Workshops ging es um das Thema, wie Menschen mit Wortwahl und Körpersprache schwierige Situationen besser gestalten und ihren Standpunkt im beruflichen Alltag selbstsicherer vertreten können. Im Fortsetzungs-Workshop wird trainiert, noch durchsetzungsstärker aufzutreten und körpersprachliche Präsenz sowie verbale Schlagfertigkeit in Einklang zu bringen. Starke Worte wirken nur, wenn der Körper auch stark mitspielt. Innere Haltungen und Muster spielen dabei eine große Rolle, denn sie blockieren oder befördern die Möglichkeit, neue Erfahrungen und somit neues Verhalten zu entwickeln und zu festigen.</p> <p>Ziel des Workshops ist es, an konkreten Situationen dominantes Auftreten und selbstsicheres Standhalten zu trainieren und bisher Erlerntes zu vertiefen. Es wird an persönlichen Thematiken gearbeitet, um ein neues Verhalten gegenüber Überschreitungen, Manipulationen und unfaiem Verhalten auszuprobieren.</p>	<p>Termine am Montag, 16.11.2026 - Dienstag, 17.11.2026 09:00 - 13:00, Ort: (V01 3-322, Verwaltungsgsgebäude)</p>	Stephanie Trapp, Schauspielpädagogin

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
207	<p>Learning nugget: Stimm- und Sprechtraining - Kraftvoll und überzeugend auftreten</p> <p>Ihre Stimme ist im Hochschulalltag ein entscheidendes Werkzeug – ob bei Lehrveranstaltungen, in Gremien oder bei Präsentationen.</p> <p>In diesem Online-Learning Nugget gibt es einen moderierten Austausch mit kompakten kurzen Impulsen und interaktiven praxisnahen Übungen. Sie können neue kommunikative Strategien entdecken und diese sofort in Ihre Arbeit an der Universität übertragen.</p>	<p>Termine am Montag, 01.06.2026 11:00 - 11:45, Ort: (Online-Plattform BigBlueButton)</p>	Tomma Hangen
208	<p>Learning nugget: Moderation – Meetings sicher leiten und steuern</p> <p>Ob Fakultätsrat, Projektmeeting oder Arbeitsgruppe – eine gute Moderation hält Diskussionen fokussiert und führt zu klaren Ergebnissen.</p> <p>In diesem Online-Learning Nugget gibt es einen moderierten Austausch mit kompakten kurzen Impulsen und interaktiven praxisnahen Übungen. Sie können neue kommunikative Strategien entdecken und diese sofort in Ihre Arbeit an der Universität übertragen.</p>	<p>Termine am Montag, 19.01.2026 11:00 - 11:45, Ort: (Online-Plattform BigBlueButton)</p>	Tomma Hangen
209	<p>NEU Learning nugget: Storytelling - Überzeugen mit Ihrer Geschichte</p> <p>Komplexe Inhalte aus Forschung, Verwaltung oder Lehre so erzählen, dass sie verständlich, einprägsam und inspirierend wirken.</p> <p>Ob Fakultätsrat, Projektmeeting oder Arbeitsgruppe – eine gute Moderation hält Diskussionen fokussiert und führt zu klaren Ergebnissen.</p> <p>In diesem Online-Learning Nugget gibt es einen moderierten Austausch mit kompakten kurzen Impulsen und interaktiven praxisnahen Übungen. Sie können neue kommunikative Strategien entdecken und diese sofort in Ihre Arbeit an der Universität übertragen.</p>	<p>Termine am Dienstag, 17.03.2026 11:00 - 11:45, Ort: (Online-Plattform BigBlueButton)</p>	Tomma Hangen

Nr.	Titel	Zeit/Ort	Lehrende
210	<p>Sprechen wir dieselbe Sprache? - Verständlich, klar und lösungsorientiert kommunizieren</p> <p>Kennen wir die Sprache unserer Kolleg*innen und internen Partner? Erreichen wir mit unseren Antworten wirklich unser Gegenüber? Und gelingt es uns, Inhalte so zu formulieren, dass sie verständlich, freundlich und lösungsorientiert ankommen?</p> <p>In diesem praxisorientierten Seminar setzen sich die Teilnehmenden mit der Wirkung ihrer Sprache im Arbeitsalltag auseinander. Sie lernen, wie sie auch in herausfordernden Gesprächssituationen freundlich, klar und lösungsorientiert kommunizieren können – besonders dann, wenn sie Grenzen aufzeigen oder „Nein“ sagen müssen.</p>	<p>Termine am Dienstag, 03.02.2026 09:00 - 17:00, Ort: (V01 3-322, Verwaltungsgebäude)</p>	Tomma Hangen
