

## 5. Fokus Gesundheit (Jahr 2025) 5 Veranstaltungen

---

<b>Nr.</b>	<b>Titel</b>	<b>Zeit/Ort</b>	<b>Lehrende</b>
501	Aquafitness	Mittwoch: 08:30 - 09:15, wöchentlich (ab 05.02.2025), Ort: (Unibad kleines Becken)	Alexander Christian Frank, Hochschulsport
502	Indoor Cycling	Mittwoch: 08:00 - 09:30, wöchentlich (ab 09.04.2025), Ort: (Aktionsraum V)	Dr. phil. Silke Bakenhus
503	Vinyasa Yoga	Dienstag: 10:00 - 11:00, wöchentlich (ab 11.02.2025), Ort: (Aktionsraum V)	Laura Altenbach
504	Ein komplexes Körpertraining - Core+	Dienstag: 12:00 - 13:00, wöchentlich (ab 04.02.2025), <i>Aktionsraum V</i> , Ort: (Aktionsraum V)	Alexander Christian Frank, Hochschulsport
505	(M) ein starker Rücken	Termine am Donnerstag, 27.02.2025 09:30 - 12:00, Ort: (V01 3-322, Verwaltun gsgebäude)	Anne Ideler, im Auftrag der Techniker Krankenkasse

---